

ДОМА

- ☑ Проследи, чтобы все двери были закрыты на замок.
- ☑ Не открывай дверь незнакомым людям.
- ☑ Не отвечай на вопросы незнакомых людей даже при закрытой двери.
- ☑ Не говори, что ты дома один. Можно сказать, что мама сейчас в душе или папа спит в комнате.
- ☑ Позвони родителям или в полицию, когда незнакомый человек угрожает тебе через дверь.
- ☑ Если в дверь позвонил незнакомый человек и представился работником какой-либо организации (сантехником, электриком), попроси назвать его фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
- ☑ Если незнакомый человек попросил воспользоваться телефоном для вызова полиции или скорой помощи, не спеши открывать дверь, уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.

Звони при любой угрозе жизни и здоровью по единому номеру вызова экстренных служб с городских и мобильных телефонов, круглосуточно и бесплатно



Если ты попал в трудную ситуацию, тебя обидели и тебе не с кем поделиться своими проблемами, некого попросить о помощи, ты всегда можешь обратиться в службу психологической помощи, позвонив по номеру



КАК УБЕРЕЧЬ СЕБЯ ОТ ОПАСНОСТИ?



Памятка для детей
и подростков



Психологическая служба
МБОУ «СОШ» № 18

Махачкала
2021

Опасность – это ситуация, которая может причинить человеку вред.

Чтобы уберечь себя от опасности, следуй правилам.



УМЕЙ СКАЗАТЬ «НЕТ»:

- ☑ когда тебе предлагают совершить недостойный поступок;
- ☑ если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине;
- ☑ когда незнакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку и т. д.;
- ☑ когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное;
- ☑ когда тебе предлагают «хорошо» провести время вдали от родителей, взрослых (посмотреть животных, поесть мороженого и т. д.).

НА УЛИЦЕ

- ☑ Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
- ☑ Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.
- ☑ Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди в магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.
- ☑ Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше.
- ☑ Если тебе на встречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай с ними в разговор, конфликт.



- ☑ Старайся по возможности не пользоваться телефоном в присутствии незнакомых и подозрительных лиц.
- ☑ Ни под каким предлогом не давай свой мобильный телефон незнакомым людям, даже если их внешний вид не вызывает никаких сомнений в их искренности и порядочности.



- ☑ Не хвастайся дорогими вещами.
- ☑ Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя.
- ☑ Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожают насилием, громко кричи, привлекая внимание прохожих, сопротивляйся.